

Choisir son huile de massage bébé

Il est primordial de bien choisir son huile de massage. En effet, le choix de l'huile de massage va permettre d'optimiser le confort de glisse et de limiter le risque d'allergie. Le choix pourra également se faire en fonction de l'odeur agréable... mais attention cela ne doit pas être le critère principal.

Huiles de massage et allergie

Il est important d'avoir certaines connaissances avant de faire son choix.

Les huiles essentielles regorgent de puissants actifs favorisant certaines allergies. Elles sont déconseillées aux enfants de moins de 7 ans et aux femmes allaitantes (enceintes).

Pour les bébés, préférez des produits hypoallergéniques ou neutre sans parfum ni huiles essentielles. Utilisez plutôt des huiles végétales. Les huiles de Carthame, de noisette, d'olive, de tournesol, de noix de coco peuvent vous être proposées mais attention car il y a quelques précautions : l'huile d'amande douce (fruit à coque) présente des risques d'allergies (elle peut être utilisée mais attention au terrain allergique : antécédents familiaux). Demander conseil avant de faire votre choix.

Les produits utilisés ne doivent pas contenir de Paraben (conservateur), de Phénoxyétanol ou d'OGM. Il existe des repères tels que la norme ISO 22716 (fabrication), le label ECOCERT (transparence), la charte COSMEBIO (matières premières Biologiques)...

A savoir

Les réactions allergiques n'apparaissent pas obligatoirement à la première application. Les auteurs ne sont pas tous d'accord, alors utiliser toujours le principe de précaution.